

# PORTEFÓLIO FORMATIVO



**SOLUÇÕES TÉCNICAS  
INOVADORAS**

Pronto para investir na sua empresa?

**Formação à Medida**

**Formação Financiada:**

**Formação Modular Certificada**

**Formação Ação**

# CONHEÇA A **LENHOTEC**

A Lenhotec™ – Consultoria e Formação em Tecnologias de Madeira, Lda. é uma empresa de direito privado, com fins lucrativos, que iniciou a sua atividade em junho de 2005. Especializada nas tecnologias da madeira, oferece soluções técnicas assentes na ciência, na experiência e em ensaios específicos, com resultados comprovados no mercado nacional e internacional. A madeira — material nobre, intemporal e sustentável — assume-se como um pilar do progresso civilizacional, contribuindo para a redução da pegada de carbono. É neste contexto que a Lenhotec™ se move com orgulho e dedicação, promovendo a inovação e a sustentabilidade no setor da madeira.



A Lenhotec™ é uma organização certificada pela DGERT e pela ISO 9001 desde 2012, privilegiando a qualidade do serviço prestado desde o início da sua atividade. A empresa é liderada por técnicos com mais de 20 anos de experiência nas várias áreas da fileira da madeira, com percurso em organismos do sistema tecnológico e em empresas de referência, onde o acompanhamento próximo de projetos sempre foi uma prioridade. Conta ainda com uma equipa multidisciplinar de profissionais qualificados e certificados.

Atualmente, a sede e os serviços da empresa estão localizados na Rua do Souto, n.º 83, 4470-215 Maia.



# OS NOSSOS VALORES

**Responsabilidade**

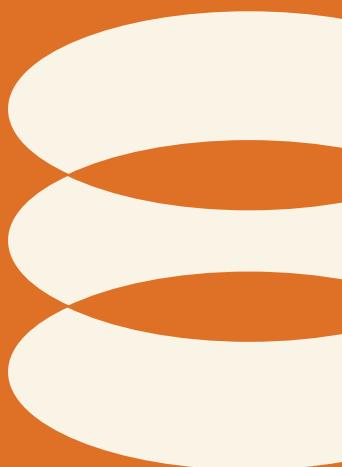
**Profissionalismo**

**Rigor**

**Eficácia**

**Sustentabilidade**

**Solidariedade**



## PRINCÍPIOS ORIENTADORES

### **Satisfação dos requisitos e expectativas dos clientes**

Há 20 anos que apoiamos os nossos clientes rumo ao sucesso, potenciando a procura da madeira.

### **Eficácia, eficiência e competitividade**

Concebemos soluções técnicas inovadoras e adequadas, acrescentando valor e eficácia aos seus produtos e serviços.

### **Competência e rigor técnico**

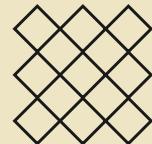
Dispomos de uma equipa multidisciplinar de profissionais qualificados e com mais de 20 anos de experiência.

### **Acompanhamento sistemático dos projetos**

Priorizamos a qualidade dos serviços prestados desde o início da atividade.



# A NOSSA EXPERIÊNCIA



Em setembro de 2021, o Departamento de Formação foi criado e desde então, consolidamos a nossa experiência na área da formação profissional, destacando o nosso trabalho pela qualidade dos formadores, eficácia da equipa de organização e coordenação, bem como pela diversidade de ações de formação promovidas.

A Lenhotec tem colaborado em projetos de formação-ação com entidades associativas e empresas AEP, AIP e AIMMP, no âmbito dos programas de formação ação financiados. Colabora, activamente, com o CFPIMM na melhoria contínua do progresso das ações de formação e atualização do catálogo nacional de qualificações.

Em 2025 em colaboração com a entidade promotora APIMA, a Lenhotec executa um projeto de formação empresarial conjunta - Clusters.

A Lenhotec, está atualmente, certificada em sete áreas de educação e formação:

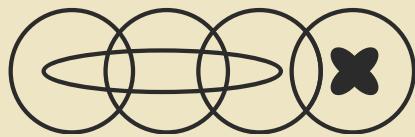
- 345 - Gestão e Administração;
- 481 - Ciências Informáticas;
- 543 - Materiais;
- 621 - Produção agrícola e animal;
- 622 - Floricultura e jardinagem;
- 623 - Silvicultura e caça;
- 861 - Proteção de pessoas e bens.

A satisfação dos formandos com os formadores e com a equipa de organização mantém-se com um índice positivo de **96.4%** - refletindo o nosso compromisso com a qualidade e a eficácia na gestão da formação.

Este índice traduz mais do que experiência — representa também a confiança das empresas e o compromisso da Lenhotec com a qualidade e a excelência na formação.

**Estamos prontos para continuar a fazer a diferença — projeto a projeto,  
pessoa a pessoa.**

# OS NOSSOS PROJETOS



Entre 2018 e 2021, a Lenhotec executou um projeto cofinanciado pelo POISE de Formação Modular Certificada para Desempregados de Longa Duração  
POISE-03-423 I-FSE-001860

Cofinanciado por:



Entre 2020-2021, em parceria com o Conselho Empresarial do Tâmega e Sousa, e a entidade adjudicada CESAE, apoiamos na execução do projeto de formação ação que permitiu promover a sustentabilidade e a qualidade do emprego, assim como, apoiar a mobilidade laboral.

Áreas temáticas executadas:

- Economia digital;
- Gestão comercial e marketing;
- Gestão da inovação;
- Implementação de sistemas de gestão;
- Internacionalização;
- Indústria 4.0.

Entre 2021 e 2022, a Lenhotec executou dois projetos cofinanciado pelo POISE de Formação Modular Certificada para empregados e desempregados  
Código do projeto: POISE-01-3524-FSE-003820 | Região Norte  
Código do projeto: POISE-01-3524-FSE-003817 | Região Centro

Cofinanciado por:



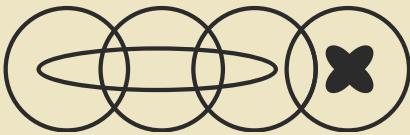
Entre 2021-2023, em parceria com a entidade adjudicada CESAE, apoiamos na execução do projeto de formação ação que permitiu intensificar a formação dos empresários e gestores para a reorganização e melhoria das capacidades de gestão, assim como, dos trabalhadores das empresas através de:

- aumento da qualificação específica dos trabalhadores;
- aumento das capacidades de gestão das empresas para encetar processos de mudança e inovação;
- promoção de ações de dinamização e sensibilização para a mudança e intercâmbio de boas práticas
- Área temática
  - Implementação de sistemas de gestão.

POCI-03-3560-FSE-000742



# OS NOSSOS PROJETOS



Entre 2020-2023, em parceria com a entidade adjudicada ANEFA, apoiámos na execução do projeto de formação ação que permitiu intensificar a formação dos empresários e gestores para a reorganização e melhoria das capacidades de gestão, assim como, dos trabalhadores das empresas através de:

- aumento da qualificação específica dos trabalhadores;
- aumento das capacidades de gestão das empresas para encetar processos de mudança e inovação;
- promoção de ações de dinamização e sensibilização para a mudança e intercâmbio de boas práticas
- Área temática
  - Implementação de sistemas de gestão;
  - Sustentabilidade e responsabilidade ambiental.

POCI-03-3560-FSE-000826



## PROJETOS ATUAIS



Os Fundos Europeus mais próximos de si.

No dia 10 de dezembro de 2024 a Lenhotec teve aprovado o projeto de Formações Modulares Certificadas e com duração prevista de 36 meses. Este projeto visa apoiar a qualificação e o desenvolvimento de competências dos ativos empregados, reforçando as suas capacidades e potenciando a empregabilidade, bem como a adaptação às constantes mudanças do mercado de trabalho.

PESSOAS-FSE+-01106100

Em março de 2025 foi aprovado o projeto de Formação Empresarial Conjunta - Habitat Sustentável, em parceria com a entidade promotora APIMA e a entidade formadora Mentores e Tutores.

Este projeto visa a capacitação para a incorporação da sustentabilidade das indústrias de madeira e mobiliário.

COMPETE2030-FSE+-01194800





# AS NOSSAS FORMAÇÕES

# Programa Formativo



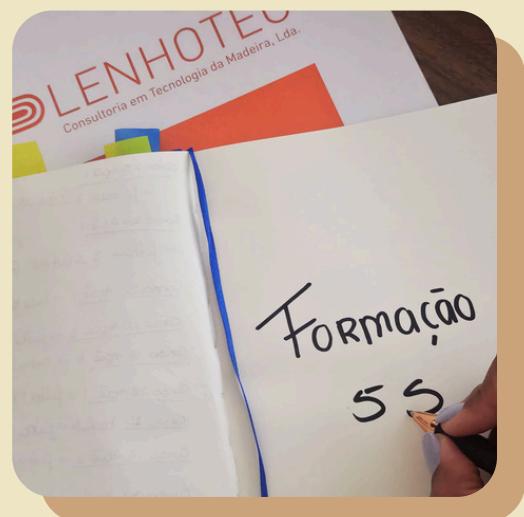
## Formação 5S

### Resumo:

Formação prática que visa implementar a metodologia 5S para melhorar a organização, eficiência e segurança nos espaços de trabalho.

### Conteúdos programáticos:

- Conceitos e objetivos da metodologia 5S
- Aplicação prática dos cinco pilares: Seiri, Seiton, Seisō, Seiketsu e Shitsuke
- Diagnóstico e plano de ação
- Sustentação dos resultados no tempo



## Lean Thinking



### Resumo:

Introdução à filosofia Lean e às suas ferramentas, com foco na melhoria dos processos, aumento da eficiência e eliminação de desperdícios.

### Conteúdos programáticos:

- Princípios do Lean Thinking
- Identificação de desperdícios (mudas)
- Ferramentas Lean: Kaizen, Kanban, 5 Whys, VSM
- Implementação de processos de melhoria contínua

# Programa Formativo

## Trabalho em Equipa

### Resumo:

Formação centrada no desenvolvimento de competências interpessoais e espírito de equipa, com recurso a dinâmicas de grupo.

### Conteúdos programáticos:

- Princípios do trabalho em equipa e cooperação
- Estilos de comunicação e perfis comportamentais
- Resolução de conflitos e tomada de decisão em grupo
- Dinâmicas práticas de grupo e simulações



## Gestão de equipas e de conflitos



### Resumo:

Formação essencial para um trabalho em equipa, focando na organização, comunicação, motivação e gestão de conflitos no contexto profissional.

### Conteúdos programáticos:

- Coordenação e organização
- Dinâmicas de grupo
- Comunicação - assertividade
- Gestão de conflitos

# Programa Formativo

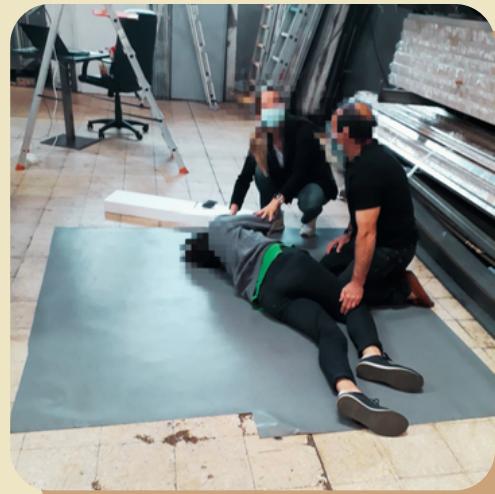
## Primeiros Socorros nas Empresas

### Resumo:

Formação prática que capacita os participantes a atuar em situações de emergência até à chegada de profissionais de saúde.

### Conteúdos programáticos:

- Noções básicas de anatomia e sinais vitais
- Suporte Básico de Vida (SBV)
- Feridas, hemorragias, fraturas e queimaduras
- Procedimentos em situações de emergência



## Segurança e Higiene no Trabalho



### Resumo:

Formação essencial para a prevenção de riscos profissionais e cumprimento da legislação em vigor.

### Conteúdos programáticos:

- Identificação de perigos e avaliação de riscos
- Medidas preventivas e controlo de acidentes
- Equipamentos de Proteção Individual (EPI)
- Sinalização de segurança e comportamento seguro

# Programa Formativo

## Manobrador de Empilhadores

### Resumo:

Formação certificada que visa preparar operadores de empilhadores para manobrar equipamentos de forma segura, eficaz e de acordo com a legislação em vigor.

### Conteúdos programáticos:

- Normas de segurança
- Tipos de empilhadores
- Técnicas de movimentação e empilhamento
- Manutenção preventiva



## Operação com Máquinas e Ferramentas



### Resumo:

Formação prática e técnica para capacitar profissionais na operação de máquinas e ferramentas manuais ou elétricas com segurança e eficiência.

### Conteúdos programáticos:

- Normas de segurança no manuseamento
- Ferramentas manuais e portáteis
- Técnicas de operação e conservação
- Avaliação de riscos

# Programa Formativo



## Resumo:

Formação para profissionais da madeira, com foco em técnicas de secagem natural e artificial, abordando princípios básicos, funcionamento das estufas, parâmetros de controlo e cuidados essenciais para garantir a qualidade e durabilidade da madeira.

## Conteúdos programáticos:

- Princípios da secagem natural e artificial
- Tipos de estufas
- Controlo de humidade, temperatura e ventilação
- Prevenção de defeitos de secagem
- Avaliação da qualidade da madeira seca

## Secagem de Madeira



# Acabamento de Madeira



## Resumo:

Formação prática sobre tipos de acabamento em madeira, ensinando preparação de superfícies, aplicação correta de produtos e boas práticas de segurança, visando um resultado estético e funcional.

## Conteúdos programáticos:

- Preparação da superfície: lixagem e limpeza
- Tipos de acabamento: vernizes, ceras, óleos, lacas
- Técnicas de aplicação manual e com pistola
- Segurança no manuseamento de produtos químicos
- Manutenção e retoques em acabamentos

# Programa Formativo

## Técnicas de estrutura e revestimentos em piso

### Resumo:

Formação certificada que visa preparar profissionais para aplicar corretamente revestimentos de piso, com especial foco na madeira.



### Conteúdos programáticos:

- Preparação e tipos de soalho
- Estruturas, nivelamentos e encaixes
- Isolamentos, remates e acabamentos
- Desenho técnico e planos geométricos
- Segurança no uso de materiais e equipamentos

## Cadeia de Custódia - FSC & PEFC



### Resumo:

Formação técnica para capacitar profissionais relativamente à certificação de cadeia de custódia de produtos de origem florestal a fim de dar cumprimento aos requisitos normativos.

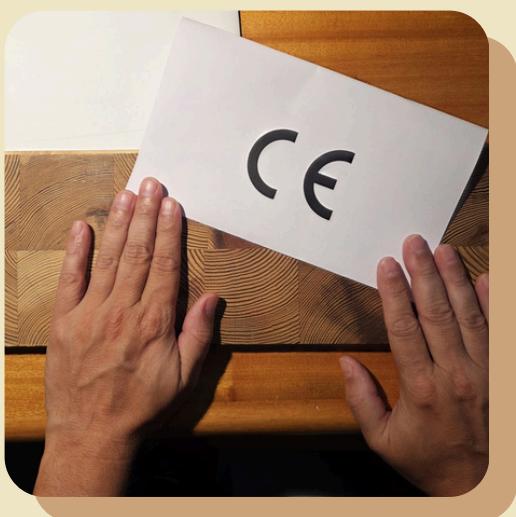
### Conteúdos programáticos:

- Origem, fundamentos e normas
- Especificações, grupo de produtos, compras, fornecedores
- Não conformidades, auditorias, revisão e certificação multisite/grupo
- Requisitos sociais
- Regras de uso em produto e promoção

# Programa Formativo



## Marcação CE



### Resumo:

A formação em marcação CE garante conformidade legal, reforça a credibilidade da empresa e permite a comercialização segura de produtos na União Europeia.

### Conteúdos programáticos:

- Conhecer as alterações da nova norma de Marcação CE
- Regras e acesso ao mercado europeu: comercialização
- Redução de potenciais riscos
- Otimização de processos

## Prevenção e combate a incêndios



### Resumo:

A formação prepara os colaboradores para evitar riscos, atuar corretamente em emergências e utilizar meios de primeira intervenção, garantindo segurança de pessoas e bens.

### Conteúdos programáticos:

- Tipos, planos e procedimentos de emergência
- Manutenção de equipamento de combate, evacuação e de primeiros socorros
- Agentes extintores e métodos de extinção
- Organização das equipas de intervenção

# Programa Formativo

## Técnicos Responsáveis de SCIE: Formação Geral – 21h

### Resumo:

Formação específica de Portas e Envidraçados resistentes ao fogo e ao fumo e seus acessórios

(para técnicos responsáveis SCIE), autorizada pela ANEPC. No final da formação este curso

habilita o formando a técnico responsável pela comercialização, instalação ou manutenção dos

equipamento e sistemas de Segurança contra incêndios em edifícios (SCIE).



### Conteúdos programáticos:

O curso dá cumprimento aos requisitos conforme definido pelo Despacho nº 11832/2021, de 30 de novembro:

- Comunicação e ética profissional.
- Regime Jurídico de SCIE (Decreto-Lei nº 220/2008, de 12 de novembro e legislação / documentação técnica complementar – enquadramento).
- Regulamento Técnico de SCIE (Portaria nº 1532/2008, de 29 de dezembro).
- Normas e seus objetivos.
- Conceitos básicos de SCIE (fenomenologia da combustão, física e química).
- Causas e consequências do fogo.
- Combustão (produtos e classificação).
- Classes de fogo.
- Propagação de um incêndio.
- Noções de projeto de SCIE e interpretação de peças desenhadas.
- Fundamentos da extinção de incêndio: classes de incêndio, fases e evolução de um incêndio, princípios e métodos de extinção.
- Estabilidade de estruturas ao Fogo.
- Compartimentação de edifícios.
- Reação ao fogo de materiais.
- Noções gerais de proteção contra incêndio – equipamentos e sistemas de SCIE.
- Medidas de autoproteção –
- Noções gerais e estrutura do documento, em particular:
- Registos de segurança;
- Relatórios e termo de responsabilidade dos técnicos responsáveis;
- Procedimentos de exploração e de utilização das instalações técnicas, equipamentos e sistemas de SCIE;
- Procedimentos de conservação e de manutenção das instalações técnicas, dispositivos, equipamentos e sistemas de SCIE.
- Procedimentos de alteração e instalação de equipamentos e sistemas de SCIE, como se refletem nas Medidas de Autoproteção existentes (registo, relatórios, plantas de prevenção e de emergência e parte escrita).

# Programa Formativo

## Técnicos Responsáveis de SCIE: Formação Específica – 28h

### Resumo:

Formação específica de Portas e Envidraçados resistentes ao fogo e ao fumo e seus acessórios

(para técnicos responsáveis SCIE), autorizada pela ANEPC. No final da formação este curso

habilita o formando a técnico responsável pela comercialização, instalação ou manutenção dos

equipamento e sistemas de Segurança contra incêndios em edifícios (SCIE).



### Conteúdos programáticos:

O curso dá cumprimento aos requisitos conforme definido pelo Despacho nº 11832/2021, de 30 de novembro:

- Exigências regulamentares, nomeadamente o Regulamento Técnico de SCIE, notas
- Técnicas da ANEPC, normas, bem como outras especificações técnicas e legislação aplicáveis.
- Noções físicas elementares de transmissão de energia calorífica: Unidades de temperatura – graus centígrados, Kelvin e Fahrenheit. Conceito de fluxo de energia calorífica.
- Processos de transmissão de energia calorífica – condução, radiação, convexão.
- Transmissão de energia calorífica por condução, Lei de Fourier – conceito de condutividade térmica e unidades.
- Transmissão de energia calorífica por radiação, Lei de Stefan-Boltzmann – conceito de emissividade e constante de Stefan-Boltzmann e unidades.
- Transmissão de energia calorífica por convecção, taxa de transmissão convectiva.
- Efeito de isolamento térmico, conceito de resistência térmica.
- Curva de incêndio padrão, curvas de incêndio nominais e curva de incêndio natural e parametrizada.
- Euroclasses e resistência ao fogo e nomenclatura.
- Definições.
- Tipos de Portas.
- Principais acessórios.
- Requisitos específicos por UT, locais de risco e categorias de risco.
- Instalação e manutenção de equipamentos
- Apresentação de casos práticos.
- Avaliação de conhecimentos.



A maioria das formações podem ser realizadas em um dos seguintes regimes:

- Presencial, nas instalações do cliente;
- Online, com recurso a plataformas interativas;
- Intraempresa, ajustadas ao contexto real de trabalho.

O nosso portefólio formativo apresenta apenas uma amostra das opções disponíveis. Na Lenhotec, oferecemos um catálogo de formações variado e adaptável às **necessidades específicas** da sua empresa.

Não encontrou o que procura? Precisa de uma solução personalizada?

**Fale connosco!** Estamos disponíveis para desenvolver a formação certa para a sua equipa.





## A VOZ DOS FORMANDOS

O verdadeiro valor de uma formação está na transformação que provoca.

Partilhamos as vozes de quem já viveu essa experiência connosco.

*"Permitiu-me esclarecer temas que desconhecia e que considero essenciais no dia a dia."*

*– Formando de Primeiros Socorros*

*"Revelou-se fundamental, transmitindo conhecimentos vitais para situações de emergência."*

*– Formando de Primeiros Socorros*

*"Valorizei não só a componente prática, mas também todo o conhecimento técnico transmitido pelos formadores."*

*– Formando de Prevenção de Incêndios Florestais*

Com uma taxa de satisfação superior a 96%, as nossas formações continuam a transformar equipas e a impulsionar resultados.

**Invista no talento da sua equipa. Conheça as nossas formações.**

## Visite as nossas páginas!

### SIGA AS NOVIDADES



[lenhotec.pt](http://lenhotec.pt)



[@lenhotec](https://www.instagram.com/@lenhotec)



[@Lenhotec](https://www.facebook.com/@Lenhotec)



[@lenhotec](https://www.linkedin.com/company/@lenhotec)



## Contacte-nos!

### FALE COM A NOSSA EQUIPA



[formacao@lenhotec.pt](mailto:formacao@lenhotec.pt)



+351 932 436 571 (Chamada para rede móvel nacional)



Rua do Souto, 83  
4470-215 Maia



naturally thinking **wood**